

お父さん向け! 料理を通して家族を考える!

先着20名

# パパッと料理教室

～子どもが食べられるスパイスカレーを作ろう～

- ・オンラインセミナー! Zoomでご自宅から気軽に参加できます!
- ・料理初心者も大歓迎! スパイスカレー作りを通して家事・育児について学び考えます。

2021

2/27

土

10:30～14:00

対象者: 市内在住・在勤・在学の子育て中の男性

参加無料

※受講に必要な通信機器・通信環境・食材・調理器具・調理場所などは参加者ご自身でご用意ください。食材・調理器具は市販で一般的に入手できるもので、参加者にメールでご連絡いたします。

講師

そうだ ともりの  
早田 宝得 さん

料理研究家、ファザーリング・ジャパン九州 理事・事務局長

【プロフィール】1984年、福岡県福岡市生まれ。子どもの誕生にともない所属していた会社で初めての男性育児休業・時短勤務を経験。

1年2ヶ月の育休、2年の時短勤務の経験を活かし、現在は料理や働き方を通して「日々に刺激・趣を加える」活動として「add spice」を主宰。

料理教室（スパイスカレー、男の家庭料理教室）からデザインの仕事までジャンルにとらわれない活動を行なっている。

内容

前半（1時間45分程度）でスパイスカレーの料理実習を行い、残りの時間で家事・育児に関する内容を学びます。

申込方法

電話・ファックス・Eメールで、【氏名】【年齢】【電話】【Eメールアドレス】をスポーツ市民局男女平等参画推進室までご連絡ください。

☎052-972-2234 FAX052-972-4206

✉a2233@sportsshimin.city.nagoya.lg.jp

申込開始日時

令和3年1月12日(火) 午前9時～

※定員に達した場合には、その時点で締切ります。

