

令和
4年

11/14 月
13:30~15:30

参加費無料

定員100名 事前申込制

Zoomによるオンラインセミナー開催!

名古屋市ワーク・ライフ・バランス推進セミナー

ワーク・ライフ・バランス



「実現に向けた」
4つのヒント

～職場で折れない心の作り方～

新型コロナウイルス感染症の拡大で、仕事や生活に不安やストレスを感じて、心身の不調を訴える方が増加傾向にあります。

テレワークを導入している企業も増えていますが、孤独を感じやすい、仕事とプライベートのオン・オフが難しいなど、ワーク・ライフ・バランスが崩れる要因にもなっています。

仕事だけではなく、私生活でも心にゆとりを持つことにより、業務の生産性も向上します。

今回のセミナーでは、ワーク・ライフ・バランスの視点から、職場のメンタルヘルスの実態とその基本対策、さらにはセルフケアに役立つ内容をわかりやすくお伝えいたします。



講師

渡部 卓氏

株式会社ライフバランスマネジメント研究所 代表
帝京平成大学人文社会学部経営学科 教授
早稲田大学創造理工学部 非常勤講師
武漢理工大学大学院(経営学) 客員教授

略歴

大学卒業後、石油会社からの派遣留学にて米国ノースウェスタン大学でMBAを取得。コーネル大学にて組織論で単位取得。シスコシステムズ社本部長などを経てライフバランスマネジメント社を創業(2003年)し、現在に至る。専門はメンタルヘルス、ハラスメント対策、ビジネス・コーチング、ダイバーシティ開発。関連著作は20冊を超え、メディア論評、TV出演の実績も多い。

定員

先着100名(参加費無料)

対象

名古屋市内に事業所を有する企業の経営者、職場のチーム(部・課等)をまとめる役を担う方、人事労務担当者、メンタルヘルスを推進している方

申込方法

裏面の必要事項にご記入いただきFAX、または同内容をEメールにて送信してください。申込フォームからもお申込みいただけます。

申込締切日

11月7日(月)

お問合せ先

株式会社マザーリーフ

〒464-0836 名古屋市千種区菊坂町三丁目4番地の1 Gハウス302号室

TEL052-439-6171(受付時間:平日9:30~17:30)

FAX052-761-3537 Eメール wlb-nagoya@mother-leaf.net

申込フォーム



主催 名古屋市



FAX

052-761-3537

申込締切日

セミナー参加申込書

11月7日(月)

会社名、団体名	
参加者 氏名	役職名
住所	
TEL	FAX
Eメールアドレス	

必要事項をご記入の上、Eメールからもお申込みいただけます。



E-mail

wlb-nagoya@mother-leaf.net



申込フォーム



オンラインセミナーの参加方法について

オンラインセミナーはインターネットにつながっていれば、どこでも受講できます。初めての方も「やってみたら簡単だった!」との声もあります。お気軽にご参加ください!

- web会議システムアプリ「Zoom」を利用して行います ※事前にダウンロードが必要です
- インターネットにつながっているPC、スマートフォン、タブレット端末が必要です(参加者にてご用意ください)
- チャット(文字入力)にて質疑応答にも対応いたします
- 通信環境によっては配信が不安定になる場合がございますので、予めご了承ください

事前準備と参加方法

- 1 申込フォームまたはFAX、Eメールにより参加申込
- 2 セミナー事務局よりメールで受付完了のお知らせ
- 3 Zoomアプリをダウンロード
<https://zoom.us/download>
- 4 開催日の3日前に参加するためのURLを記載した参加証がメールで届きます
- 5 開催日時に参加URLをクリック
- 6 終了後、Googleフォームにてアンケートにご回答ください



下記の項目など、ご不明な点がございましたら、お気軽に事務局までご連絡ください。

- きちんと申込ができていないか不安
- Zoomのダウンロードの方法がわからない
- 開催3日前になったが参加証が届かない
- 初めてZoomを使うので本当につながるか不安

詳しい説明はお申込後の参加証に記載いたします。またご不明な点は事務局までお申し付けください。

事務局：株式会社マザーリーフ

TEL 052-439-6171 (受付時間: 平日9:30~17:30)

〒464-0836 名古屋市千種区菊坂町
三丁目4番地の1 Gハウス302号室

FAX 052-761-3537

Eメール wlb-nagoya@mother-leaf.net

本事業は、株式会社マザーリーフが名古屋市より受託し運営しています。お送り頂いた個人情報は、当セミナー以外では使用しません。