

私のやりたいことを仕事にする!

新規起業や事業継続をサポート!

イーブルなごや女性起業家交流会

先輩女性起業家を交えたトークセッションをメインとし、
質疑応答タイムを充実させたリアルなお悩み解決の場となる講座です。
女性起業家たち、集まりましょう!

内容

- 先輩女性起業家のトーク
- 女性起業家支援機関の紹介
- 参加者同士の交流会

講師：NPO 法人ピタショコ 理事長 伊藤 麻美
先輩起業家：美白専門エステサロン「しろぎぬ」
角谷 紀子(第3期ピギナーズサロン卒業生)
女性起業支援機関：名古屋市新事業支援センター
(公益財団法人名古屋産業振興公社)

★飲み物とお菓子を用意してお待ちしています。

☆この講座は、「名古屋市創業支援事業計画」の創業支援事業に位置付けられています。



2019年 10月 27日(日) 13:30~16:00(全1回)

定員 30人(女性) **会場** イーブルなごや 視聴覚室

受講料 500円 **託児** 定員20人・実費40円

申込み方法 裏面 申込方法①を参照ください

講座URL <https://e-able-nagoya.jp/lec/10360/>



イーブルなごや(名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館)

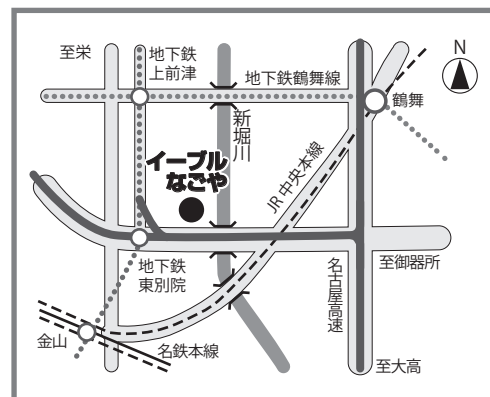
〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号

TEL 052-331-5288 FAX 052-322-9458 ホームページ <http://e-able-nagoya.jp/>

開館時間…9:00~21:00(日曜・祝休日は17:00まで) 休館日…毎月第3木曜日、年末年始

※都合により講座の日程・内容・講師等が変更になる場合があります。
※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

講座番号L-3



地下鉄 名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩3分
市バス 金山26系統「大井町」バス停前、
昭和巡回系統「大井町」バス停前

イーブルなごや 2019年度 後期講座

追加募集中の講座		
J-8	なりたいワタシへのヒント	10/15-11/19 (火) 10:00~12:00 (5回)
J-9	託児ボランティア養成講座2	10/18-11/8 (金) 10:00~12:00 (4回)
T-6	セクシュアル・ハラスメントは、お断り!	10/19-11/2 (土) 14:00~16:00 (3回)
J-10	点訳ボランティア入門講座2	10/21-11/18 (月) 10:00~12:00 (4回)
J-11	映画に見る女性像	10/23-11/20 (水) 10:00~12:00 (4回)
L-3	イーブルなごや 女性起業家交流会	10/27 (日) 13:30~16:00 (1回)
L-4	映画「女を修理する男」～スマホの向こうに見える女性への暴力～	11/9 (土) 13:30~16:00 (1回)
J-12	スポーツと女性の活躍	11/15-12/13 (金) 10:30~12:00 (4回)
L-5	マインドフルネス体験講座 ～家庭・職場におけるストレスマネジメント～	11/16(土) 14:00~16:30 (女性限定) 11/23(土・祝) 14:00~16:30 (男性限定)
T-7	自分も相手も大切にするレッスン	11/30-12/14 (土) 14:00~16:00 (3回)
C-1	育休中のパパ・ママ集まれ! ～子育てもキャリアも大事にしたいあなたに～	12/3-12/17 (火) 10:00~12:00 (3回)
T-8	【しゃべり場】非正規(派遣・パート・契約など)で働くシングル女性編3	12/4-1/15 (水) 19:00~20:30 (4回)
R-3	判例から学ぶハラスメント防止研修	12/11 (水) 14:00~16:00 (1回)



- 電話 (052-331-5288)、窓口、インターネット (<http://e-able-nagoya.jp/>) いずれかでお申し込みください。
(託児申込は開催日1週間前まで)
- ★L-5について、女性の方は11/16(土)、男性の方は11/23(土・祝)の参加となります。

12/10 (火) 申込締切の主催講座		
T-9	3級ファイナンシャル・プランニング技能士入門講座	1/14-3/24 (火) 19:00~20:30 (10回)
J-13	医食で知るワタシの健康	1/15-2/19 (水) 10:00~12:00 (5回)
J-14	ココロでみつめた「家族」～私もあなたも幸せになるヒント～	1/18-2/14 (土・金) 10:00~12:00 1回目は13:30~15:00 (5回)
L-6	映画「ナチュラルウーマン」～セクシュアル・マイノリティについて考えましょう～	1/25 (土) 13:30~15:50 交流会～17:00 (1回)
T-10	問題解決が上手になる極意	1/31-2/14 (金) 14:00~16:00 (3回)
J-15	【なごや女性カレッジ】【金城学院大学連携講座】ストレスを低減し心を健康に ～しっかり学ぶマインドフルネス～	2/4-3/10 (火) 10:30~12:00 (5回)
K-3	職場復帰準備セミナー3 ～もしもの事態をシミュレーションしよう～	2/21 (金) 10:00~12:30 (1回)
T-11	老齢年金の正しい知識と75歳までの働き方	2/25-3/10 (火) 14:00~16:00 (3回)
R-4	チームビルディングで良くわかるロジカルシンキング	2/29 (土) 14:00~17:00 (1回)



- 往復はがき(または封書)、窓口、インターネット (<http://e-able-nagoya.jp/>) いずれかでお申し込みください。
複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効。
※封書での申し込みは、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、同封してください。
※窓口での申し込みは、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。
※往復はがきと窓口での申し込みは締切日必着、インターネットでの申し込みは、締切日の17:30まで受け付けます。
【往復はがき 往信面記載事項】 ①希望講座名(講座番号) ②〒住所 ③お名前(ふりがな) ④性別・年代 ⑤電話番号
⑥子どもの名前・生年月日(託児希望者のみ) ⑦必要なサポート(障がいのある方のみ)
- ★L-6の交流会に参加希望の方は、①希望講座名とともに「交流会」をご記入ください。
- ※申込締切後、定員に満たない講座は、電話 (052-331-5288)、窓口、インターネット (<http://e-able-nagoya.jp/>) で受け付けます。

公開講座 (事前申込不要、当日先着順受付)		
E-5	【名古屋市博物館共催】伊勢湾台風と女性たち	10/15 (火) 14:00~15:30 (1回)
E-7	女性とスポーツの歴史	11/15 (金) 10:30~12:00 (1回)
E-8	「いま」を読み解く 工学分野から男女共同参画社会を考える	11/16 (土) 10:30~12:00 (1回)
E-9	【なごや環境大学共催講座】減らそう食品ロス「きちんと、ごちそうさま」で未来につなごう!	12/9 (月) 14:00~15:30 (1回)
E-10	部落差別「家族」の思い ～子ども達への取材から見えたこと～	1/18 (土) 13:30~15:00 (1回)
E-11	【名古屋市美術館共催】岸田劉生の世界 ～麗子像を中心に～	1/20 (月) 14:00~15:30 (1回)
E-12	【名古屋市博物館共催】やなせたかしとアンパンマン展	2/12 (水) 14:00~15:30 (1回)

- 詳細は、「イーブルなごや 講座のご案内 2019年度後期」またはホームページ (<http://e-able-nagoya.jp/>) をご覧ください。

イーブルなごや (名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館)

住所: 〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号 電話番号: 052-331-5288 FAX番号: 052-322-9458
開館時間: 9:00~21:00 (日・祝日は9:00~17:00) 休館日: 毎月第3木曜日、年末年始 (12/29~1/3)
アクセス: 【地下鉄名港線】「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分 【市バス】金山26系統または昭和通回系統「大井町」バス停前

※この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。