



～性別にかかわらず個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」をめざして～

イーブルなごや 令和6年度主催講座

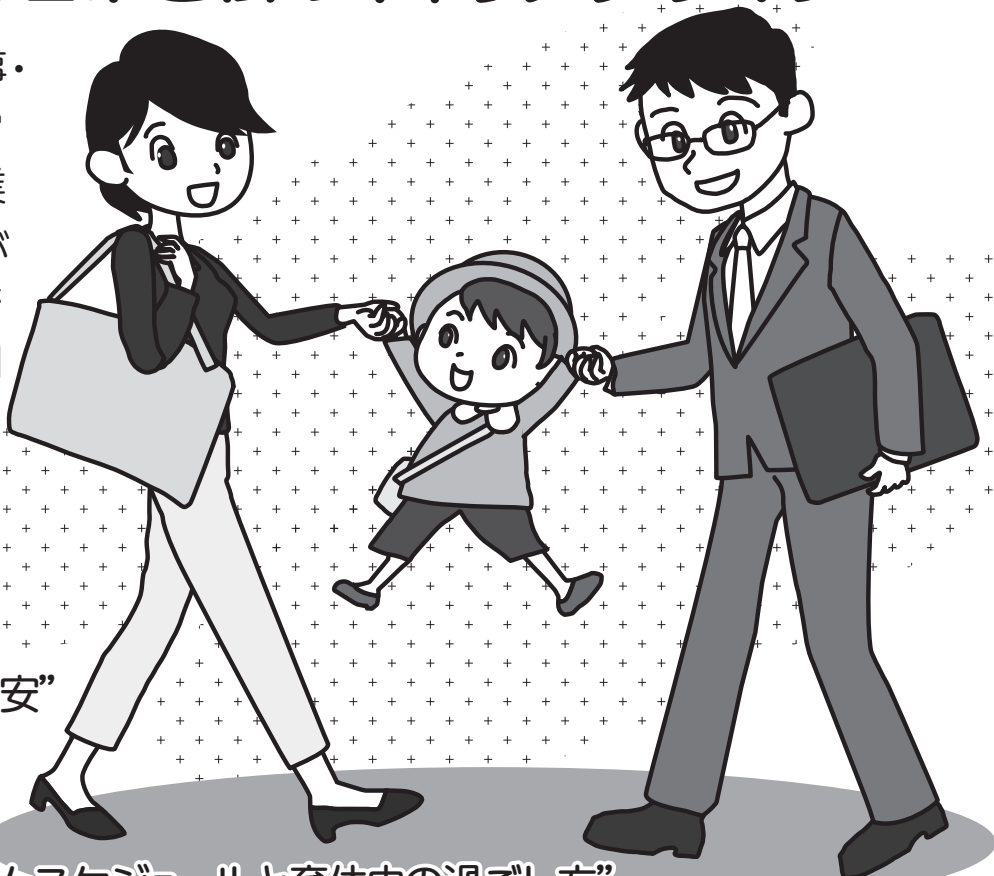
育児休業取得中の方

一般
託児付
無料

職場復帰準備セミナー1

～子どものいる日常と私のキャリアデザイン～

職場復帰後、安心して仕事・子育て・家事ができる日常を過ごすために、育児休業中に準備できることを学ぶとともに、長期的な視点で自分のキャリアについて同じ立場の人と共に考えましょう。



- ◆ 語ろう “保育園への期待と不安”
- ◆ 保育園での過ごし方
- ◆ 先輩ゲストのお話 “復帰後の1日のタイムスケジュールと育休中の過ごし方”
- ◆ シミュレーションしよう “復職後の1日”

9月17日 火 10:00~12:30

講師 名古屋市立保育園園長、先輩ゲスト 2人

会場 イーブルなごや 生活科学研修室

対象 育児休業取得中の方

定員 20人 **受講料** 無料

託児 20人・40円(6カ月から小学校入学前まで)

※講座の中止及び日程・内容・講師等が変更になる場合があります。
※傷害保険等の設定をしております。必要な方は各自でご加入ください。
※発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

申込方法 裏面 申込方法④を参照ください

講座番号 K-1

イーブルなごや(名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館) 〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458 ホームページ: <https://e-able-nagoya.jp/>



- 地下鉄 名城線「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分
- 市バス 金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前



イーブルなごや 令和6年度 前期講座

4/16 (火) 申込締切の主催講座		
J-1	こころのメール ～障がいのある女性とともに～	5月22日～6月26日 (水) 10:00～12:00 (5回) 第3回は11:00～13:00、第4回は10:30～12:00
J-2	【名古屋市立大学連携】私のこれからの健康を考える	5月24日～6月10日 (金火月) 10:30～12:00 (4回)
J-3	コミュニケーションの秘訣	6月14日～7月5日 (金) 10:00～12:00 (4回)
T-1	しゃべって、学んで、ちょっと気持ちが楽になる子育て講座	6月18日～7月9日 (火月) 10:00～12:00 (4回)
T-2	女性起業家ビギナーズサロン <第11期>	7月6日～8月3日 (土) 13:30～16:00 (5回)
J-4	私と家族を考える	7月16日～8月6日 (火) 10:00～12:00 (4回)

7/9 (火) 申込締切の主催講座		
J-5	私流のライフスタイルを考える	8月21日～9月18日 (水) 10:00～12:00 (5回)
J-6	点訳ボランティア入門講座 1	8月26日～9月30日 (月) 10:00～12:00 (4回)
T-3	ICT分野の基礎的な知識を学んでみよう～コンピュータ、ネットワーク、セキュリティ～	9月4日～10月2日 (水) 19:00～20:30 (5回)
J-7	託児ボランティア養成講座 1	9月6日～9月27日 (金) 10:00～12:00 (4回)

5/14 (火) 申込締切の特別講演会のご案内 (整理券配布のため事前申し込み必要)		
E-2	母であっても、母でなくても～“私の幸せ”を選ぶ、女性の生き方～	6月15日 (土) 10:30～12:00 (1回)



●往復はがき(または封書)、窓口、インターネット (<https://e-able-nagoya.jp/>) いずれかでお申し込みください。

複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効。

※封書での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、同封してください。

※窓口での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

※往復はがき(または封書)と窓口での申込は締切日必着、インターネットでの申込は、締切日の17:30まで受け付けます。

[往復はがき 往信面記載事項] ①希望講座名(講座番号) ②干住所 ③お名前(ふりがな) ④年代 ⑤電話番号 ⑥子どもの名前・生年月日(託児希望者のみ)
⑦必要なサポート(手話通訳、要約筆記、資料の点訳、資料の拡大、車いすのご用意などが必要な方のみ記入)

※申込締切後、定員に満たない講座は、電話(052-331-5288)、窓口、インターネット (<https://e-able-nagoya.jp/>) で受け付けます。

各回ごとに申し込み可能な講座のご案内 (事前申し込み必要・先着順受け付け) ※ご希望の回ごとにお申し込みください。		
B-1	マインドフルネス体験講座 ～日常におけるストレスマネジメント～	7月12日(金)、8月7日(水)、9月14日(土) (3回) 13:30～15:30
B-2	父と子で楽しくスキンシップ ～リトミックしてみませんか?～	8月24日(土)、9月28日(土) (2回) 10:30～12:00

市民交流事業講座のご案内 (事前申し込み必要・先着順受け付け)		
L-1	映画「SHE SAID/シー・セッド その名を暴け」～声を上げ、つながることで変えられる未来～	5月25日(土) 13:30～17:00 (1回)
L-2	みんなでアンコンシャス・バイアスについて語ろう	6月29日(土) 13:15～15:00 (1回)

企業向け研修・職場復帰準備セミナーのご案内 (事前申し込み必要・先着順受け付け)		
R-1	育児休業・産後パパ休業制度説明会	7月26日(金) 14:00～16:00 (1回)
K-1	職場復帰準備セミナー1～子どものいる日常と私のキャリアデザイン～	9月17日(火) 10:00～12:30 (1回)



●電話(052-331-5288)、窓口、インターネット (<https://e-able-nagoya.jp/>) いずれかでお申し込みください。

※託児の申し込みは開催日1週間前(締切日当日は17:00)までです。

公開講座 (事前申し込み不要、当日先着順受け付け)		
E-1	科学史とジェンダー～マリー・キュリーの挑戦～	6月1日(土) 10:30～12:00 (1回)
E-3	【名古屋市美術館共催】生誕100年 芥川(間所)紗織の生き方	7月6日(土) 10:30～12:00 (1回)
E-4	発達障害のある女の子が社会で生きるための「生」と「性」～必要な学びと支援～	8月3日(土) 10:30～12:00 (1回)
E-5	メディアとジェンダー～女性が報道現場で意思決定権を持つ意味～	8月31日(土) 10:30～12:00 (1回)
E-6	「歌うことは生きること」～がんとともに生きる～	9月7日(土) 10:30～12:00 (1回)

●詳細は、「イーブルなごや 講座のご案内 令和6年度前期」またはホームページ (<https://e-able-nagoya.jp/>) をご覧ください。

※託児の申し込みは開催日1週間前(締切日当日は17:00)までです。



イーブルなごや(名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館)

住所: 〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号 電話番号: 052-331-5288 FAX番号: 052-322-9458

開館時間: 9:00～21:00 (日・祝休日は9:00～17:00) 休館日: 毎月第3木曜日、年末年始(12/29～1/3)

アクセス: [地下鉄名城線]「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分 [市バス]金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前