家事シェア実践イベント

家族で楽しく、家事シェアを学ぼう！

① 家事シェアにまつわる ステージショー

うたやからだあそびを通じて、
お子さまも楽しく家事シェアを体験!
親子で笑顔になれる
参加型ステージです。

2027年1月9日（土）10:30～11:30

場所 椙山女学園大学　星が丘キャンパス
（名古屋市千種区星が丘元町17番3号）

参加費 無料　**定員** 200名

対象 小学生以下の子どもとその保護者



椙山女学園大学
教育学部 子ども発達学科
学生のみなさん

スペシャル出演



初代たいそうのおねえさん
あづきおねえさん
（椙山女学園同窓生）

※応募多数の場合は抽選となります。
※ただし、「②料理教室」または「③家事シェア実践講座」にご参加いただける方のご家族は優先的にご観覧いただけます。

② パパのための 料理教室

料理初心者の方も大歓迎!
栄養バランス抜群の簡単レシピを
楽しくマスターして
家族を笑顔に！

2027年1月9日（土）10:30～13:00

場所 椙山女学園大学　星が丘キャンパス
（名古屋市千種区星が丘元町17番3号）

参加費 1,000円（事前振込）　**定員** 18名

対象 小学生以下の子どもを持つ男性

参加条件 本人が「③家事シェア実践講座」にも参加いただける方



講師
椙山女学園大学 生活科学部
管理栄養学科
小多 沙知 先生

メニュー



照り焼きチキン



ほうれん草とコーンのバター風味炒め



具だくさん味噌汁

※アレルギー情報＝乳成分、大豆、小麦、鶏肉を含みます

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

※応募多数の場合は抽選となります。

③ パパのための 家事シェア実践講座

家事を「手伝う」から、
家族みんなで自然に動けるチームへ!
家族が笑顔で協力し合える
今日から使える仕組みをお伝えします。

家事シェアのプロに聞く！
家族をもっと笑顔にする
テクニックを学べます

2027年2月6日（土）10:00～11:30

場所 栄ガスビル 5階　会議室
（名古屋市中区栄3丁目15番33号）

参加費 無料　**定員** 40名

対象 小学生以下の子どもを持つ男性



講師
NPO法人tadaima! 代表
三木 智有 さん

「ただいま!」と帰りたくなる家庭を増やしたい。
そんな思いからNPO法人tadaima!を設立。
家族みんなが気持ちよく暮らせる「家事シェア」
を広めるため、講座や講演などを多数実施。

持ち物 筆記用具

※応募多数の場合は抽選となります。※無料託児をご利用いただけます。

申込期間
2026年11月12日（木）～12月14日（月）

お申し込みはこちら

主催：名古屋市スポーツ市民局 男女平等参画推進課／
協力：椙山女学園大学／運営：東邦ガス株式会社　お問い合わせ：coexistence@tohogas.co.jp

家事シェア実践イベント

1月9日(土)・ステージショー
・料理教室
2月6日(土)・家事シェア実践講座

参加方法は4パターン!

A ステージショー＋料理教室＋家事シェア実践講座

1/9(土) 椙山女学園大学



パパ 料理教室
子ども＆保護者 ステージショー

2/6(土) 栄ガスビル



パパ 家事シェア実践講座

B ステージショー＋家事シェア実践講座

1/9(土) 椙山女学園大学



ご家族全員 ステージショー

2/6(土) 栄ガスビル



パパ 家事シェア実践講座

C 家事シェア実践講座のみ

2/6(土) 栄ガスビル



パパ 家事シェア実践講座

D ステージショーのみ

1/9(土) 椙山女学園大学



ご家族全員 ステージショー

参加イメージ （Aの場合）

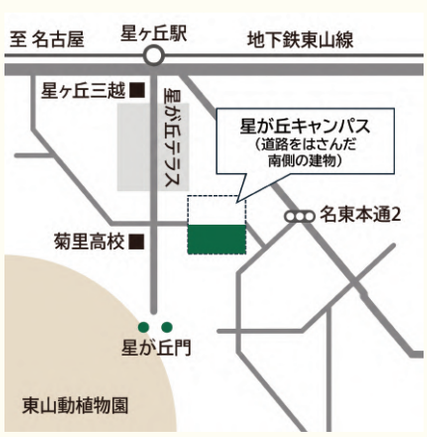


会場アクセス

ステージショー／料理教室

椙山女学園大学 星が丘キャンパス
(名古屋市千種区星が丘元町17番3号)

地下鉄東山線「星ヶ丘」下車
6番出口より徒歩5分



家事シェア実践講座

栄ガスビル 5階　会議室 (名古屋市中区栄3丁目15番33号)

地下鉄東山線・名城線「栄」駅下車
サカエチカ6番出口より 徒歩5分
名城線「矢場町」駅下車 6番出口より 徒歩2分



※いずれの会場も、公共交通機関をご利用の上ご来場ください。

・応募多数の場合は抽選となります。抽選結果は12月下旬ごろにご応募時のメールアドレス宛にご連絡いたします。・料理教室で作った料理は食品衛生上、持ち帰りはできません。
・料理教室の参加費は事前振込制です。振込手数料はご負担ください。・本料理教室においては、食物アレルギー対応（材料の代替対応や器具の使い分けなど）は行っておりません。使用する食材については、事務局にお問い合わせください。・当日は、記録・広報用に写真・動画撮影を行います。

主催：名古屋市スポーツ市民局 男女平等参画推進課
協力：椙山女学園大学 ／ 運営：東邦ガス株式会社
お問い合わせ：coexistence@tohogas.co.jp

名古屋市 City of NAGOYA　Sugiyama　TOHO GAS

お申し込みはこちら