～性別にかかわりなく個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」をめざして～

イーブルなごや　令和6年度主催講座

無　料
託児付

# 育児休業・産後パパ休業制度説明会

育児・介護休業法（令和４年４月から３段階で施行）が法改正されました。女性も男性も活躍できる職場をめざして、取得しやすくなった改正のポイントを学び、従業員それぞれがニーズに合った制度を利用しやすい職場にしましょう。

- 改正育児・介護休業法のポイント
- 産後パパ休業制度の目的と取得の仕方
- 育児休業を取得しやすい職場環境の整備がもたらす効果

## 7月26日 14:00~16:00 金曜

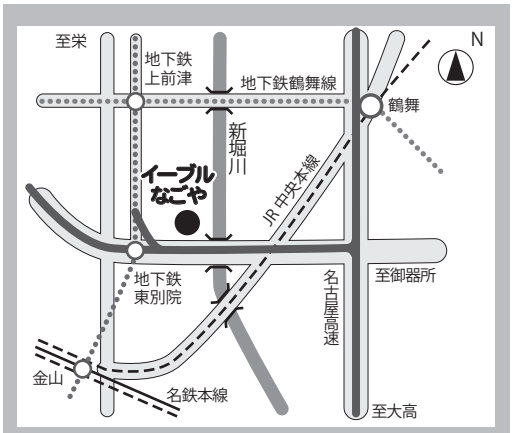
**講　師**　まつした社労士事務所
特定社会保険労務士・産業カウンセラー　松下 操

**会　場**　イーブルなごや 生活科学研修室

**対　象**　中小企業等の従業員・管理職

**定　員**　20人　**受講料**　無料　**託　児**　20人・40円

※講座の中止及び日程・内容・講師等が変更になる場合があります。
※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。
※発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。




●地下鉄
名城線「東別院」下車１番出口から東へ徒歩３分
●市バス
金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

**申込方法**　裏面 申込方法④を参照ください

講座番号 R-1


イーブルなごや（名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館）〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号
TEL(052)331-5288　FAX(052)322-9458　ホームページ：https://e-able-nagoya.jp/

# イーブルなごや 令和6年度 前期講座

| 4/16（火）申込締切の主催講座 | | |
|---|---|---|
| J-1 | こころのメール ～障がいのある女性とともに～ | 5月22日～6月26日（水）10:00～12:00 （5回）<br>第3回は11:00～13:00、第4回は10:30～12:00 |
| J-2 | 【名古屋市立大学連携】私のこれからの健康を考える | 5月24日～6月10日（金火月）10:30～12:00（4回） |
| J-3 | コミュニケーションの秘訣 | 6月14日～7月5日（金）10:00～12:00（4回） |
| T-1 | しゃべって、学んで、ちょっと気持ちが楽になる子育て講座 | 6月18日～7月9日（火月）10:00～12:00（4回） |
| T-2 | 女性起業家ビギナーズサロン＜第11期＞ | 7月6日～8月3日（土）13:30～16:00（5回） |
| J-4 | 私と家族を考える | 7月16日～8月6日（火）10:00～12:00（4回） |

| 7/9（火）申込締切の主催講座 | | |
|---|---|---|
| J-5 | 私流のライフスタイルを考える | 8月21日～9月18日（水）10:00～12:00（5回） |
| J-6 | 点訳ボランティア入門講座１ | 8月26日～9月30日（月）10:00～12:00（4回） |
| T-3 | ICT分野の基礎的な知識を学んでみよう～コンピュータ、ネットワーク、セキュリティ～ | 9月4日～10月2日（水）19:00～20:30（5回） |
| J-7 | 託児ボランティア養成講座１ | 9月6日～9月27日（金）10:00～12:00（4回） |

| 5/14（火）申込締切の特別講演会のご案内 （整理券配布のため事前申し込み必要） | | |
|---|---|---|
| E-2 | 母であっても、母でなくても～"私の幸せ"を選ぶ、女性の生き方～ | 6月15日（土）10:30～12:00（1回） |

●往復はがき（または封書）、窓口、インターネット（https://e-able-nagoya.jp/） いずれかでお申し込みください。

複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効。

※封書での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、同封してください。

※窓口での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

※往復はがき（または封書）と窓口での申込は締切日必着、インターネットでの申込は、締切日の17:30まで受け付けます。

[往復はがき 往信面記載事項] ①希望講座名（講座番号） ②〒住所 ③お名前（ふりがな） ④年代 ⑤電話番号 ⑥子どもの名前・生年月日（託児希望者のみ）
⑦必要なサポート（手話通訳、要約筆記、資料の点訳、資料の拡大、車いすのご用意などが必要な方のみ記入）

**※申込締切後、定員に満たない講座は、電話（052-331-5288）、窓口、インターネット（https://e-able-nagoya.jp/）で受け付けます。**

| 各回ごとに申し込みが可能な講座のご案内 （事前申し込み必要・先着順受け付け） ※ご希望の回ごとにお申し込みください。 | | |
|---|---|---|
| B-1 | マインドフルネス体験講座 ～日常におけるストレスマネジメント～ | 7月12日（金）、8月7日（水）、9月14日（土） （3回）<br>13:30～15:30 |
| B-2 | 父と子で楽しくスキンシップ ～リトミックしてみませんか？～ | 8月24日（土）、9月28日（土） （2回）<br>10:30～12:00 |

| 市民交流事業講座のご案内 （事前申し込み必要・先着順受け付け） | | |
|---|---|---|
| L-1 | 映画「SHE SAID／シー・セッド その名を暴け」～声を上げ、つながることで変えられる未来～ | 5月25日（土）13:30～17:00（1回） |
| L-2 | みんなでアンコンシャス・バイアスについて語ろう | 6月29日（土）13:15～15:00（1回） |

| 企業向け研修・職場復帰準備セミナーのご案内 （事前申し込み必要・先着順受け付け） | | |
|---|---|---|
| R-1 | 育児休業・産後パパ休業制度説明会 | 7月26日（金）14:00～16:00（1回） |
| K-1 | 職場復帰準備セミナー1～子どものいる日常と私のキャリアデザイン～ | 9月17日（火）10:00～12:30（1回） |

●電話（052-331-5288）、窓口、インターネット（https://e-able-nagoya.jp/）いずれかでお申し込みください。
※託児の申し込みは開催日1週間前（締切日当日は17:00）までです。

| 公開講座 （事前申し込み不要、当日先着順受け付け） | | |
|---|---|---|
| E-1 | 科学史とジェンダー～マリー・キュリーの挑戦～ | 6月1日（土）10:30～12:00（1回） |
| E-3 | 【名古屋市美術館共催】生誕100年 芥川(間所)紗織の生き方 | 7月6日（土）10:30～12:00（1回） |
| E-4 | 発達障害のある女の子が社会で生きるための「生」と「性」～必要な学びと支援～ | 8月3日（土）10:30～12:00（1回） |
| E-5 | メディアとジェンダー～女性が報道現場で意思決定権を持つ意味～ | 8月31日（土）10:30～12:00（1回） |
| E-6 | 「歌うことは生きること」～がんとともに生きる～ | 9月7日（土）10:30～12:00（1回） |

●詳細は、「イーブルなごや 講座のご案内 令和6年度前期」またはホームページ（https://e-able-nagoya.jp/） をご覧ください。
※託児の申し込みは開催日1週間前（締切日は17:00）までです。


**イーブルなごや（名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館）**
住所：〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号 電話番号：052-331-5288 FAX番号：052-322-9458
開館時間：9:00～21:00（日・祝休日は9:00～17:00） 休館日：毎月第3木曜日、年末年始（12/29～1/3）
**アクセス：【地下鉄名城線】「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分 【市バス】金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前**