



～性別にかかわらず個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」をめざして～

イーブルなごや 令和5年度主催講座

第1子の
育児休業
取得中の方

無料

託児付

職場復帰準備セミナー1

～子どものいる日常と私のキャリアデザイン～

職場復帰後、安心して仕事・子育て・家事ができる日常を過ごすために、育児休業中に準備できることを学ぶとともに、長期的な視点で自分のキャリアについて同じ立場の人と共に考えましょう。



第1回
9/4
月

子どもが保育園に通う日常をイメージしてみよう

講師

名古屋市立保育園園長
先輩ゲスト 2人
有限会社アイ・ティー・オー
キャリアコンサルタント 育休後アドバイザー

第2回
9/11
月

わたしのキャリアを考えよう

講師

有限会社アイ・ティー・オー
キャリアコンサルタント 育休後アドバイザー

9月4日・11日
10:00～12:00

各月曜
全2回

会場 イーブルなごや 第4集会室

対象 第1子の育児休業取得中の方

定員 20人 受講料 無料 託児 15人・80円
※6ヵ月から小学校入学前まで

※都合により講座の中止及び日程・内容・講師等が変更になる場合があります。
※傷害保険等の設定をしております。必要な方は各自でご加入ください。



●地下鉄
名城線「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分
●市バス
金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

申し込み方法 裏面 申込方法②を参照ください

講座番号 K-1

イーブルなごや(名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館) 〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458 ホームページ: <http://e-able-nagoya.jp/>



イーブルなごや 令和5年度 前期講座

4/18 (火) 申込締切の主催講座		
J-1	【名古屋市立大学連携】女性がカラダの調子と向き合うために	5月19日～6月13日 (金・火) 10:30～12:00 (4回)
J-2	こころのメール ～障がいのある女性とともに～	5月24日～6月28日 (水) 10:00～12:00 (5回) 第4回は10:30～12:00
J-3	芸術から読み解く女性学	6月16日～7月7日 (金) 10:00～12:00 (3回) 第1回は10:30～12:00
T-1	気持ちがあ楽になる子育てらくらく講座	6月27日～7月18日 (火) 10:00～12:00 (4回)
T-2	女性起業家ビギナーズサロン<第10期>	7月8日～8月5日 (土) 13:30～16:00 (5回)
J-4	メディアと社会	7月24日～8月21日 (月) 10:00～12:00 (4回)

7/11 (火) 申込締切の主催講座		
J-5	家族をみつめる	8月8日～9月12日 (火) 10:00～12:00 (5回)
T-3	50・60代で考える生涯現役とキャリア設計	8月18日・8月25日 (金) 14:00～16:00 (2回)
T-4	マインドフルネス体験講座 ～日常におけるストレスマネジメント～	8月26日・9月2日 (土) 13:30～15:30 (2回)
K-1	職場復帰準備セミナー1 ～子どものいる日常と私のキャリアデザイン～	9月4日・9月11日 (月) 10:00～12:00 (2回)
J-6	難聴者等支援ボランティア養成講座 1	9月6日～9月27日 (水) 10:00～12:00 (4回)
T-5	ICT分野の基礎的な知識を学んでみよう ～コンピュータ、ネットワーク、セキュリティ～	9月6日～10月4日 (水) 19:00～20:30 (5回)
J-7	託児ボランティア養成講座 1	9月8日～9月29日 (金) 10:00～12:00 (4回)



●往復はがき (または封書)、窓口、インターネット (<http://e-able-nagoya.jp/>) いずれかでお申し込みください。

複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効。

※封書での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、同封してください。

※窓口での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

※往復はがき (または封書) と窓口での申込は締切日必着、インターネットでの申込は、締切日の17:30まで受け付けます。

[往復はがき 往信面記載事項] ①希望講座名 (講座番号) ②〒住所 ③お名前 (ふりがな) ④年代 ⑤電話番号 ⑥子どもの名前・生年月日 (託児希望者のみ)

⑦必要なサポート (手話通訳、要約筆記、資料の点訳、資料の拡大、車いすのご用意などが必要な方のみ記入)

※申込締切後、定員に満たない講座は、電話 (052-331-5288)、窓口、インターネット (<http://e-able-nagoya.jp/>) で受け付けます。

市民交流事業講座 (事前申込要・先着順受付)		
L-1	映画「コンヒ」～セクシュアル・マイノリティについて考えましょう～	6月17日 (土) 13:30～16:20 (1回)
L-2	ジェンダーについて語ろう ～わたしのアンコンシャス・バイアスについて～	6月24日 (土) 13:00～14:30 (1回)

企業向け研修のご案内 (事前申込要・先着順受付)		
R-1	育児休業・産後パパ休業制度説明会	7月26日 (水) 14:00～16:00 (1回)
R-2	マンガで考える! ハラスメントにならない指導・コミュニケーション	8月8日 (火) 18:30～20:30 (1回)
R-3	介護離職予防研修 ～ワークサポートケアマネジャーに相談しましょう～	8月22日 (火) 18:30～20:30 (1回)



●電話 (052-331-5288)、窓口、インターネット (<http://e-able-nagoya.jp/>) いずれかでお申し込みください。

※託児の申し込みは開催日1週間前 (締切日当日は17:00) までです。

公開講座 (事前申込不要、当日先着順受付)		
E-1	街角保健室の挑戦! ～ピンクテントの光は安心安全自由の道しるべ～	5月20日 (土) 10:30～12:00 (1回)
E-2	演奏で迎える～女性作曲家の知られざる名曲～	6月16日 (金) 10:30～12:00 (1回)
E-3	マリーローランサンとモード～画家としてパリの女性を描く～	7月8日 (土) 10:30～12:00 (1回)
E-4	子育てと研究の両立をどうする!?～科学者になった私のお話～	8月2日 (水) 14:00～15:30 (1回)
E-5	東日本大震災で忘れられない富岡町の時間～母として子どもの心と手を温め続けた10年～	8月26日 (土) 10:30～12:00 (1回)
E-6	母との二人三脚で歩んだオリンピックへの道～交通事故被害者家族の実録30年～	9月23日 (土) 10:30～12:00 (1回)

●詳細は、「イーブルなごや 講座のご案内 令和5年度前期」またはホームページ (<http://e-able-nagoya.jp/>) をご覧ください。

※託児の申し込みは開催日1週間前 (締切日は17:00) までです。

イーブルなごや (名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館)

住所: 〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号 電話番号: 052-331-5288 FAX番号: 052-322-9458

開館時間: 9:00～21:00 (日・祝休日は9:00～17:00) 休館日: 毎月第3木曜日、年末年始 (12/29～1/3)

アクセス: 【地下鉄名城線「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分】【市バス】金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前