～性別にかかわりなく個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」をめざして～

イーブルなごや主催講座

一般・託児付

参加費 500 (ワンコイン)

イーブルなごや 女性起業家交流会

＼起業や事業継続のノウハウを学び、繋がりをつくろう／

先輩女性起業家を交えたトークセッションをメインとし、
質疑応答タイムを充実させたリアルなお悩み解決の場となる講座です。
女性起業家たち、集まりましょう!

内　容

- ●先輩女性起業家のトーク
- ●女性起業支援機関の紹介
- ●参加者同士の交流会

- ●コーディネーター：NPO法人ビタショコ 理事長　伊藤 麻美
- ●先 輩 起 業 家：一般社団法人ちぇぶら 代表理事　更年期トータルケアインストラクター　永田 京子
  ZANFT organic 代表　宮澤 カトリン
- ●女性起業支援機関：名古屋市新事業支援センター（公益財団法人名古屋産業振興公社）

☆この講座は、「名古屋市創業支援等事業計画」の創業支援等事業に位置付けられています。
★参加者の PR チラシを設置する場所を設けます。　★飲み物とお菓子を用意してお待ちしています。

2026年11月28日(土) 13:00～16:00（全1回）

定　員 50人　**会場** イーブルなごや 視聴覚室

受講料 500円　**託児** 定員20 人・実費 40円

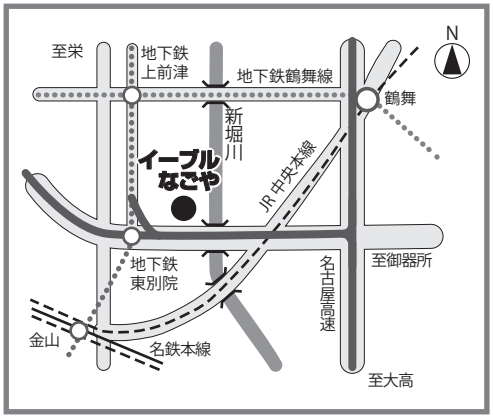
申込方法 先着順　事前申込が必要（電話・窓口・インターネット）
※託児の申込は実施日の1週間前（締切日は17:00）までです。

講座URL https://e-able-nagoya.jp/lec/25825/

イーブルなごや（名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館）
〒460-0015 名古屋市中区大井町 7 番 25 号
TEL 052-331-5288　FAX 052-322-9458　ホームページ https://e-able-nagoya.jp/
開館時間 9:00～21:00（日曜・祝休日は17:00まで）休館日：毎月第 3 木曜日、年末年始

※講座の中止及び日程・内容・講師等が変更になる場合があります。
※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。
※発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

講座番号 L−3



地下鉄 名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩3分
市バス 金山26系統「大井町」バス停前、
昭和巡回系統「大井町」バス停前

イーブルなごや 令和8年度 後期講座

9月23日（水･祝）申込締切の主催講座		
J-8	託児ボランティア養成講座２	10月9日～10月30日（金）10:00～12:00（4回）
J-9	点訳ボランティア入門講座２	10月19日～11月9日（月）10:00～12:00（4回）
J-10	スポーツから、未来を考える ～女性の視点から学ぶ多様性～	10月21日～11月11日（水）10:00～12:00（4回）
T-6	50～60代で考える自分らしいアンコールキャリア	11月10日～12月1日（火）14:00～16:00（3回）
J-11	「選ぶ」を支える社会へ ～少子化時代の女性の生き方を考える～	11月25日～12月16日（水）10:00～12:00（4回）
C-1	We CAN Talk ～がん体験者同士で安心して話そう～	12月6日～3月14日（日土）14:00～16:00 （3回）
T-7	【しゃべり場】就職氷河期世代･非正規シングル女性と語り合うライフキャリア講座	1月8日～1月29日（金）19:00～20:30（4回）

12月22日（火）申込締切の主催講座		
T-8	知っている人だけが得をする、お金の基礎知識講座～FP6分野から学ぶ、暮らしを整えるヒント～	1月19日～3月30日（火）19:00～20:30（10回）
J-12	［なごや女性カレッジ］【金城学院大学連携】歴史に学ぶシェアド･リーダーシップ ～私らしく力を発揮～	1月20日～2月17日（水）10:00～12:00（5回）
J-13	私らしく生きるってどういうこと？～暮らしの中から考える男女共同参画～	1月29日～3月5日（金）10:00～12:00（4回）
J-14	その固定観念、見つめ直してみませんか ～誰もが自分らしく生きる未来～	2月1日～3月1日（月）10:00～12:00 （5回） 第1回は10:30～12:00
T-9	【オトコの介護】遠距離介護に備えよう！親の介護と仕事･自分のバランス	2月20日･3月6日（土）14:00～16:00（2回）
J-15	私らしく、心地よくつながる ～私も相手も大切にするコミュニケーション～	2月24日～3月17日（水）10:00～12:00（4回）

申込方法

●往復はがき（または封書）、窓口、インターネット（https://e-able-nagoya.jp/） いずれかでお申し込みください。

複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効。
※封書での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、同封してください。
※窓口での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。
※往復はがき（または封書）と窓口での申込は締切日必着、インターネットでの申込は、締切日の17:00まで受け付けます。
[往復はがき 往信面記載事項] ①希望講座名（講座番号） ②〒住所 ③お名前（ふりがな） ④年代 ⑤電話番号 ⑥子どもの名前･生年月日（託児希望者のみ）
⑦必要なサポート（手話通訳、要約筆記、資料の点訳、資料の拡大、車いすのご用意などが必要な方のみ記入）

※申込締切後、定員に満たない講座は、電話（052-331-5288）、窓口、インターネット（https://e-able-nagoya.jp/）で受け付けます。

市民交流事業講座･企業向け研修 （事前申し込み必要･先着順受け付け）		
L-2	女性に対する暴力をなくすためにわたし発のメッセージ ～パープルの花束を作りましょう～	11月13日（金）14:00～16:00（1回）
L-3	イーブルなごや女性起業家交流会	11月28日（土）13:00～16:00（1回）
L-4	映画「カランコエの花」～セクシュアル･マイノリティについて考えましょう～	1月16日（土）14:00～16:00（1回）
L-5	ディベートで考える男女共同参画社会 ～日本は、全ての大学の理工系の定員に男子枠と女子枠を設けるべきである。是か非か～	2月14日（日）10:00～16:30（1回）
L-6	マインドフルネス体験講座 ～ストレスに振り回されにくい私を育てる～	3月13日（土）13:30～15:30（1回）
R-2	20～30代のためのキャリア･カフェ ～ワタシが選ぶワタシのキャリア～	12月12日（土）14:00～16:00（1回）

申込方法

●電話（052-331-5288）、窓口、インターネット（https://e-able-nagoya.jp/）いずれかでお申し込みください。
※託児の申し込みは開催日1週間前（締切日当日は17:00）までです。

公開講座 （事前申し込み不要、当日先着順受け付け）		
E-7	【名古屋市博物館共催】リトアニア ～バルトの森に響く歌～	10月6日（火）10:30～12:00（1回）
E-8	【名古屋市美術館共催】ベルト･モリゾを通して見る印象派	10月27日（火）10:30～12:00（1回）
E-9	【なごや環境大学共育講座】エコロジーファッションを未来へ ～つくる責任･使う責任～	11月27日（金）14:00～15:30（1回）
E-10	【第60回ADB年次総会愛知･名古屋支援実行委員会共催】 アジア開発銀行（ADB）ってなんだろう ～私たちとのつながり～	1月19日（火）10:30～12:00（1回）
E-11	DVに気付くとき ～私の心を守るために～	2月1日（月）10:30～12:00（1回）
E-12	権利の上に眠るな ～市川房枝の闘いと現代への遺産～	3月9日（火）10:30～12:00（1回）

●詳細は、「イーブルなごや 講座のご案内 令和8年度後期」またはホームページ（https://e-able-nagoya.jp/） をご覧ください。
※託児の申し込みは開催日1週間前（締切日は17:00）までです。

イーブルなごや（名古屋市 男女平等参画推進センター･女性会館）
住所：〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号 電話番号：052-331-5288 FAX番号：052-322-9458
開館時間：9:00～21:00（日･祝休日は9:00～17:00） 休館日：毎月第3木曜日、年末年始（12/29～1/3）
アクセス：【地下鉄名城線】「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分 【市バス】金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前