



# 女性若手・中堅社員向け キャリア デザイン研修

参加費  
無料



## 名古屋市主催 ～キャリアデザインオンライン研修～

次世代リーダーとして自分らしく輝くために、ワークを通して自己理解を深め、今までより一つ高い視座で物事を捉える力、職場における円滑なコミュニケーションに必要なスキルを楽しく習得します。また研修の中で将来を見つめ、キャリアデザインとアクションプランをプレゼンテーションしていただきます。研修最終日には、様々な業種の方との交流会も開催します。

**1 研修  
日目** **10/6 Wed**  
13:15 ~ 17:00

### 次世代リーダーのキャリアデザイン

キャリアとは？キャリアデザインとは？を明確にし、自らのキャリアに向き合います。また、キャリアの阻害要因となり得る「アンコンシャス・バイアス」について学びます。自らの未来の可能性に気づき、幅広い視野で活躍できる人材を目指します。

**2 研修  
日目** **11/4 Thu**  
13:15 ~ 17:00

### 「これって私の アンコンシャス・バイアス？」

第1回で学んだ後、どんな気づきがあったかシェアします。より良い職場づくりには、上司や同僚の関わりだけでなく、他部署との連携、社外の関わりが大切です。チームの成果を上げるためにはどんな気づきをどのように活かすか、考えを共有することでさらに学びを深めます。

**3 研修  
日目** **12/14 Tue**  
13:15 ~ 17:00

### 自己資源の整理と私の未来地図

第2回終了後、自分の意識にどんな変化があったか、自分の価値観、強みを再確認するセッションです。キャリアアトランプ®を用いて未来のキャリアプランを描きます。未来のキャリアを全体共有するためのプレゼンテーションに挑戦し、参加メンバー相互の研鑽とモチベーションアップに繋がります。

**最終日  
終了後** **交流会**

- 研修3日目終了後（17:00～18:00頃）
- オンライン開催
- 参加自由、途中退室可能



普段は出会えない、様々な業種の女性同士が、交流できる機会です。研修講師の進行のもと多様な業種の方と意見交換や連絡先の交換なども可能です。

参加者  
限定

研修内容を職場で実践し、気づきや疑問をしっかりと解決。  
研修期間中、講師によるメールでのフォローアップを実施！

対象：名古屋市内在住又は在勤かつ  
若手・中堅社員（入社後から10年目程度）の女性

形式：Zoomを使用したオンライン研修

定員：25名

※1社2名まで、名古屋市女性の活躍推進認定・認証企業優先案内

### お申込み

裏面に記載のお申込み専用HPまたは  
お申込み用紙をFAXにて送付ください

お申込み期限：2021年9月16日まで



# 講師のご紹介



一般社団法人アンコンシャスバイアス 研究所認定トレーナー  
 キャリアコンサルティング2級技能士  
 キャリアトランプ®  
 ファシリテーター・ダイバーシティ推進ナビゲーター

岩田 雅子 氏

電子機器メーカー総務・役員秘書を経て、人事担当責任者となる。のちに外資系語学サービス会社にてシニアセクレタリーとして人材育成プロジェクトに参加。現在は研修講師、キャリアコンサルタントとして全国で登壇中。女性活躍推進のセミナーは、自治体、民間企業ともに実績多数。プライベートと仕事の両立を楽しみ、充実させることこそが、キャリア開発において重要と考えている。研修講師でありながら、AIS ソムリエ。

お申込み方法：FAX 又は HP お申込みフォームから  
 FAX 送付先 052-561-1422

研修参加ご希望の方は、下記必要事項をご記入の上、FAX でお送りください。  
 またHPからお申込みの場合は、URL 又は二次元バーコードを読み取りお申込み専用フォームから必要事項を入力してください。

<下記【個人情報の取扱いについて】の内容に同意し、以下の内容で申込みます。>

会社名			
氏名	フリガナ		
部署名		役職名	
会社住所			
会社 TEL			
E-mail			
業種	<input type="checkbox"/> 建設業 <input type="checkbox"/> 製造業 <input type="checkbox"/> 電気・ガス・熱供給・水道業 <input type="checkbox"/> 情報通信業 <input type="checkbox"/> 運輸業、郵便業 <input type="checkbox"/> 卸売業 <input type="checkbox"/> 小売業 <input type="checkbox"/> 金融業、保険業 <input type="checkbox"/> 不動産業、物品賃貸業 <input type="checkbox"/> 学術研究、専門・技術サービス <input type="checkbox"/> 宿泊業 <input type="checkbox"/> 飲食サービス業 <input type="checkbox"/> 生活関連サービス業 <input type="checkbox"/> 教育、学習支援業 <input type="checkbox"/> 医療、福祉 <input type="checkbox"/> その他( )		

※原則、全3回ご参加いただけます。ご参加いただけない日程がある場合や、1社2名以上のお申込みをご希望の場合は、ご相談ください。  
 ※申込み期限を過ぎてのお申込み、急な欠席の場合もご相談ください。

お申込み専用 HP  
<https://www.nagoyajyosei-pasona.com/>



※オンライン研修が初めての方へ  
 参加までの手順をHPで  
 簡単にご紹介しています！

お申込み期限 2021年9月16日(木) ※原則先着順でのお受付になります

【個人情報の取扱いについて】株式会社パソナ（女性管理職向け勉強会及び女性若手・中堅社員向けキャリアデザイン研修業務委託、及び、女性管理職向け勉強会及び女性若手・中堅社員向けキャリアデザイン研修業務における募集・広報・受付の委託（以下、本事業といいます）受託事業者）は、ご提供いただいた個人情報を以下の通り取り扱います。①利用目的について：女性管理職向け勉強会及び女性若手・中堅社員向けキャリアデザイン研修業務委託（以下、本セミナーといいます）の受講申込み受付・運営、本事業に係るセミナー参加促進のための連絡、本セミナーに関する当社事業に関する資料の送付提供、お寄せ頂いたお問合せ、お申込み、ご意見などの受付・回答・管理のために利用します。②第三者提供について：ご提供いただいた個人情報は以下各号の通り提供いたします。提供先：名古屋市 提供目的：本事業に係る報告のため 提供項目：会社名、氏名、本セミナーに関する質疑応答及び問合せ内容 提供方法：電子データの電子メールでの送信 ③個人情報の任意性について：個人情報を提供いただくことは任意によるもので、何ら強制するものではありません。ただし、個人情報を提供いただけない場合には、本セミナーの受講その他の利用目的に記載された事項をご利用できないことをご了承ください。④個人情報の開示、訂正、削除について：個人情報保護法に基づく、利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去（以下、「開示等」という）について当社は、下記の相談、苦情窓口が対応いたします。⑤個人情報のお問合せ窓口：相談、苦情については当社パソナ宛に文書でお申し出ください。株式会社パソナ 東海営業本部 営業本部長 名古屋市中村区名駅 1-1-4 JR セントラルタワーズ 46 階 電話番号 052-561-1445  
 ⑥個人情報保護管理者 株式会社パソナ 専務執行役員 [E-mail:privacy@pasona.co.jp]

## ■主催

名古屋市スポーツ市民局市民生活部  
 男女平等参画推進室

<https://nagoyajokatu.city.nagoya.jp/>



## ■問い合わせ先

受託事業者 株式会社パソナ

名古屋市中村区名駅 1-1-4 JR セントラルタワーズ 46 階

TEL : 052-561-1445 ※平日 9:00 ~ 17:30

E-mail : nagoya-jyosei@pasona.co.jp