～性別にかかわりなく個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」をめざして～

イーブルなごや 令和６年度主催講座

女　性
託児付

女性起業家ビギナーズサロン <第11期>

起業知識に加えて、女性としてイキイキと生きるためのノウハウを伝授。グループワークで意見交換し、個人で事業計画を作成し、最終日に発表会を行います。

7月6日～8月3日　各土曜 全5回　13:30～16:00

会場 イーブルなごや 生活科学研修室　**対象** 女性　**定員** 24人　**受講料** 5,000円　**託児** 20人・200円

☆この講座は、「名古屋市創業支援等事業計画」の創業支援等事業に位置付けられています。

7/6 起業の基礎知識と事業継続マインドの必要性
講師 NPO法人ビタショコ 理事　前川 幸廣

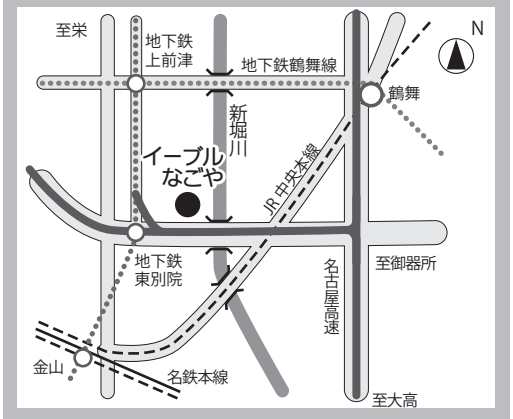
7/13 事業計画書の基礎知識
講師 NPO法人ビタショコ 理事　時任 春江

7/20 起業に必須の税務基礎知識
講師 税理士法人TAG経営 税理士　長瀬 充寛

7/27 起業に必須のIT基礎知識
講師 宿澤経営情報事務所 中小企業診断士　宿澤 直正

8/3 ビジネスプランコンペティション
講師 NPO法人ビタショコ 理事長　伊藤 麻美
税理士法人 TAG 経営 税理士　長瀬 充寛
宿澤経営情報事務所 中小企業診断士　宿澤 直正

※講座の中止及び日程・内容・講師等が変更になる場合があります。
※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。
※発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。



●地下鉄
名城線「東別院」下車１番出口から東へ徒歩３分
●市バス
金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

申込方法　裏面 申込方法①を参照ください

講座番号 T-2

イーブルなごや（名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館）　〒460-0015 名古屋市中区大井町７番25号
TEL(052)331-5288　FAX(052)322-9458　ホームページ：https://e-able-nagoya.jp/

イーブルなごや 令和6年度 前期講座

4/16（火）申込締切の主催講座		
J-1	こころのメール ～障がいのある女性とともに～	5月22日～6月26日（水）10:00～12:00 （5回） 第3回は11:00～13:00、第4回は10:30～12:00
J-2	【名古屋市立大学連携】私のこれからの健康を考える	5月24日～6月10日（金火月）10:30～12:00（4回）
J-3	コミュニケーションの秘訣	6月14日～7月5日（金）10:00～12:00（4回）
T-1	しゃべって、学んで、ちょっと気持ちが楽になる子育て講座	6月18日～7月9日（火月）10:00～12:00（4回）
T-2	女性起業家ビギナーズサロン＜第11期＞	7月6日～8月3日（土）13:30～16:00（5回）
J-4	私と家族を考える	7月16日～8月6日（火）10:00～12:00（4回）

7/9（火）申込締切の主催講座		
J-5	私流のライフスタイルを考える	8月21日～9月18日（水）10:00～12:00（5回）
J-6	点訳ボランティア入門講座１	8月26日～9月30日（月）10:00～12:00（4回）
T-3	ICT分野の基礎的な知識を学んでみよう～コンピュータ、ネットワーク、セキュリティ～	9月4日～10月2日（水）19:00～20:30（5回）
J-7	託児ボランティア養成講座１	9月6日～9月27日（金）10:00～12:00（4回）

5/14（火）申込締切の特別講演会のご案内 （整理券配布のため事前申し込み必要）		
E-2	母であっても、母でなくても～"私の幸せ"を選ぶ、女性の生き方～	6月15日（土）10:30～12:00（1回）

●往復はがき（または封書）、窓口、インターネット（https://e-able-nagoya.jp/） いずれかでお申し込みください。

複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効。

※封書での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、同封してください。

※窓口での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

※往復はがき（または封書）と窓口での申込は締切日必着、インターネットでの申込は、締切日の17:30まで受け付けます。

[往復はがき 往信面記載事項] ①希望講座名（講座番号） ②〒住所 ③お名前（ふりがな） ④年代 ⑤電話番号 ⑥子どもの名前・生年月日（託児希望者のみ）
⑦必要なサポート（手話通訳、要約筆記、資料の点訳、資料の拡大、車いすのご用意などが必要な方のみ記入）

※申込締切後、定員に満たない講座は、電話（052-331-5288）、窓口、インターネット（https://e-able-nagoya.jp/）で受け付けます。

各回ごとに申し込みが可能な講座のご案内 （事前申し込み必要・先着順受け付け） ※ご希望の回ごとにお申し込みください。		
B-1	マインドフルネス体験講座 ～日常におけるストレスマネジメント～	7月12日（金）、8月7日（水）、9月14日（土） （3回） 13:30～15:30
B-2	父と子で楽しくスキンシップ ～リトミックしてみませんか？～	8月24日（土）、9月28日（土） （2回） 10:30～12:00

市民交流事業講座のご案内 （事前申し込み必要・先着順受け付け）		
L-1	映画「SHE SAID／シー・セッド その名を暴け」～声を上げ、つながることで変えられる未来～	5月25日（土）13:30～17:00（1回）
L-2	みんなでアンコンシャス・バイアスについて語ろう	6月29日（土）13:15～15:00（1回）

企業向け研修・職場復帰準備セミナーのご案内 （事前申し込み必要・先着順受け付け）		
R-1	育児休業・産後パパ休業制度説明会	7月26日（金）14:00～16:00（1回）
K-1	職場復帰準備セミナー1～子どものいる日常と私のキャリアデザイン～	9月17日（火）10:00～12:30（1回）

●電話（052-331-5288）、窓口、インターネット（https://e-able-nagoya.jp/）いずれかでお申し込みください。
※託児の申し込みは開催日1週間前（締切日当日は17:00）までです。

公開講座 （事前申し込み不要、当日先着順受け付け）		
E-1	科学史とジェンダー～マリー・キュリーの挑戦～	6月1日（土）10:30～12:00（1回）
E-3	【名古屋市美術館共催】生誕100年 芥川(間所)紗織の生き方	7月6日（土）10:30～12:00（1回）
E-4	発達障害のある女の子が社会で生きるための「生」と「性」～必要な学びと支援～	8月3日（土）10:30～12:00（1回）
E-5	メディアとジェンダー～女性が報道現場で意思決定権を持つ意味～	8月31日（土）10:30～12:00（1回）
E-6	「歌うことは生きること」～がんとともに生きる～	9月7日（土）10:30～12:00（1回）

●詳細は、「イーブルなごや 講座のご案内 令和6年度前期」またはホームページ（https://e-able-nagoya.jp/） をご覧ください。
※託児の申し込みは開催日1週間前（締切日は17:00）までです。

イーブルなごや（名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館）
住所：〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号 電話番号：052-331-5288 FAX番号：052-322-9458
開館時間：9:00～21:00（日・祝休日は9:00～17:00） 休館日：毎月第3木曜日、年末年始（12/29～1/3）
アクセス：【地下鉄名城線】「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分 【市バス】金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前